



★たなばたさまにお願いしたよ★
 みんなで七夕のかざり作りを
 しました。
 みんなそれぞれ、お星様にかわいい
 顔をつけて願い事を書きました。
 みんなの願い届きますように！！



NEW！！ ヨーガ教室が始まります！！

越谷市社会福祉協議会・愛の詩基金助成事業

ヨガでリフレッシュ

ヨガ療法で、心も体もリラックスしましょう！

日時 9/26・10/10,24・11/14,28・12/5,19・1/16,30
 10:00～11:30 (受付 9:50～)

会場 越谷市商工会多目的ホール (地下1階)

対象 未就学児のママ 各回15人 (同室見守りあり)

参加費 1回300円 【要予約】HPから申込み

持ち物 ヨガマットまたはバスタオル、飲み物

動きやすい服装で (ジーパン不可) *1回参加可

夏に起こりやすい 子供の事故&防止策



浴室やビニールプールで水遊び……

わずかな水でも溺れる危険あり

乳幼児の水の事故は、浴槽に落ちて溜めていた残り湯で溺れるケースが最多。

すぐ救出できても、一時呼吸が止まって低酸素性脳障害を起こしたり、雑菌が繁殖した残り湯を飲んで重篤な細菌性肺炎になることも。

日頃から危険がない環境にし、水遊びをさせる時はその場を離れないことが大切です。

<対策>

- ◇風呂の残り湯を溜めず、浴室の施錠を習慣に。
- ◇水遊びをする時は、その場を離れない。
- ◇上の子が一緒でも、子どもだけで遊ばせない。
- ◇横転の危険があるので浮き輪を使わない。

知っておきたい、歯のはなし！ その2

★虫歯と歯並びは授乳期が大切★



「おっぱいは虫歯になりません」

歯が生えたら虫歯になるからとおっぱいをやめなくても大丈夫。離乳食を食べているようなら食後にガーゼや赤ちゃんはブラシで食べカスを取り、夜中の授乳も満足するまで親子で楽しんでくださいね。母乳の中の乳糖は虫歯菌と関係しないといわれています。



つどいの広場はぐはぐは、気軽にお母さんが立ち寄れる場所を提供しています。

10:00～15:00まで無料開放しています。(講座の時間を除く)

オムツ交換、授乳だけでもOKです。気軽にお立ち寄り下さい。

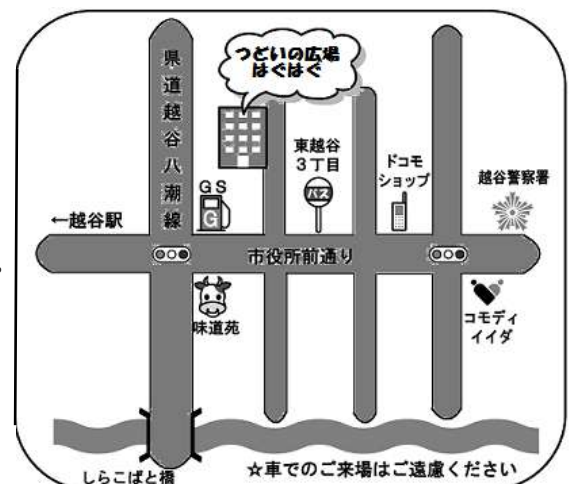
つどいの広場は越谷市消防法に基づき、親子10組までの入場と限られています。

また、お子さんの体調がすぐれない場合や感染症の疑いがある場合は、他のお子さんにうつってしまう場合がありますので、自粛してくださいようお願い致します。ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

〒343-0023 越谷市東越谷 3-6-23 生活クラブ越谷生活館 1F

TEL:080-2055-2092(受付時間: 開所日の 10:00～15:00)

URL: <http://hug-hug-koshigaya.jimdo.com/> 《越谷 はぐはぐ》で検索



「つどいの広場はぐはぐ」は、越谷市子育てサロン事業として
 NPO法人子育て支援W.COみるくが運営しています。