



はくはく



利用案内

つどいの広場ははくはくは、気軽にお母さんが立ち寄れる場所を提供しています。ぜひ、子育ての情報交換やお友達づくりの機会にご利用ください！

*オムツ交換、授乳だけでもOK。遊びに来てね♪

開館時間 月～金 10:00～15:00（不定期でお休みがあります）

休館日 日・祝日及び不定休（カレンダーをご覧ください）

対象 就学前の乳幼児と保護者

利用登録 初回に利用登録をしてください。

利用料 無料（一部有料の講座があります）

7月カレンダー

はくはく

月	火	水	木	金	土	出張ひろば	
1	2	3	4	5	6	3	
ベビー&キッズ リトミック ①10:10～10:50 ②11:15～12:00 つどいの広場 12:00～15:00	つどいの広場 10:00～15:00	お休み	なかまほいく 10:00～12:00 赤ちゃんタイム 13:30～15:00 サロン	ベビーサロン 10:30～11:30 つどいの広場 12:00～15:00	お休み	つどいの広場 10:00～15:00	
8	9	10	11	12	13	10	
お休み	つどいの広場 10:00～15:00	つどいの広場 10:00～15:00	なかまほいく 10:00～12:00 赤ちゃんタイム 13:30～15:00	産後ママの 骨盤ケア 10:30～11:30 つどいの広場 12:00～15:00	パパ広場 10:00～12:00 お休み	つどいの広場 10:00～15:00	
15	16	17	18	19	20	17	
海の日	ベビーリトミック ①10:10～10:50 ②11:10～11:50 つどいの広場 12:00～15:00	お休み	なかまほいく 10:00～12:00 赤ちゃんタイム 13:30～15:00	0・19タイム 10:00～11:30 つどいの広場 11:30～15:00	お休み	つどいの広場 10:00～15:00	
22	23	24	25	26	27	24	
つどいの広場 10:00～15:00	つどいの広場 10:00～15:00	お休み	つどいの広場 10:00～13:30 赤ちゃんタイム 13:30～15:00	0・19タイム 10:00～11:30 つどいの広場 11:30～15:00	お休み	おはなし会とわらべうた さくらんぼ 10:30～11:30 つどいの広場 12:00～15:00	
29	30	31	つどいの広場とは？ 就学前のお子様と保護者の方が自由に遊べる時間 赤ちゃんタイム …よちよち歩きまでのお子様対象 0・19タイム …0歳児、1歳児のお子様対象 パパ広場 …パパとお子様対象			お休み	お休み
お休み	つどいの広場 10:00～15:00	お休み					

絵本の読み聞かせ

子育て相談

七夕制作

その他、各講座は2ページをご覧ください。





講座紹介

1日
月曜日

16日
火曜日

リトミック

講師：榎田晶子先生

音楽に合わせて踊ったり、歌ったりすることで、お子様の健やかな成長を支えてくれるリトミック講座です。

1日(月) ベビー & キッズ

- ①歩く前のお子様
- ②歩いているお子様
- ◆時間 ①10:10~10:50
②11:15~12:00
- ◆場所 ①つどいの広場はぐはぐ
②生活館2階ホール
- ◆費用 500円

16日(火) ベビー

- * 歩く前のお子様のみ
- ◆時間 ①10:10~10:50
②11:10~11:50
- ◆場所 つどいの広場はぐはぐ
- ◆費用 500円



申込必要

申込方法

6月14日までに往復はがきもしくはHPよりお申し込みください。
14日以降は空きがある場合に限り、先着順で予約を承ります。
※応募多数の場合は、抽選となりますのでご了承ください。

12日
金曜日



産後ママのための骨盤ケア

理学療法士：井澤 美保先生

分娩によりダメージを受けやすい骨盤底筋群を意識した全身運動を行い骨盤底筋のケアを促していきます。

- ◆時間 10:30~11:30
- ◆場所 つどいの広場はぐはぐ * 託児はありません (子連れで参加可能)
- ◆費用 500円
- ◆持物 バスタオル、飲み物、動きやすい服装

申込必要

4日
木曜日

サロン子育てサロン

子育てアドバイザー：市川 幸恵先生

子育ての悩みはありませんか？
子育てアドバイザーの先生に子育ての疑問や悩みを相談することができます。

- ◆時間 13:30~14:30
- ◆場所 つどいの広場はぐはぐ
- ◆費用 無料

申込不要

5日
金曜日



ベビーサロン

赤ちゃんマッサージも入れながら、赤ちゃんの成長の悩みや楽しさを一緒にお話ししましょう。* 身体測定、情報交換

- ◆時間 10:30~11:30
- ◆場所 つどいの広場はぐはぐ
- ◆対象 3~10か月の赤ちゃん
- ◆費用 無料
- ◆持物 バスタオル

申込必要

9日
火曜日



瞳文庫による絵本の読み聞かせ

瞳文庫による絵本の読み聞かせや手遊びを参加されたお子さんの月齢に合わせて行います。

- ◆時間 10:30~11:00ぐらい
- ◆場所 つどいの広場はぐはぐ * 本の貸し出し 一人5冊まで (2週間)
- ◆費用 無料

申込不要

13日
土曜日



パパ広場

～水遊びのおもちゃをつくろう～

簡単に作れる、プールやお風呂で遊べるおもちゃを作ります。みんなで手遊びも楽しみましょう。

- ◆時間 10:00~12:00
- ◆場所 つどいの広場はぐはぐ
- ◆費用 無料

申込不要

出張ひろば

申込必要

24日
水曜日



出張ひろばのわらべうた講座 さくらんぼ

講師：原賀先生

乳幼児おはなし会とわらべうた講座です。おかあさんの声とあたたかなまなざし、肌のぬくもりが赤ちゃんは大好きです。

- ◆時間 10:30~11:30
- ◆場所 出張ひろば (宮本二丁目第一自治会館)
- ◆費用 無料

