



ママ♡マルシェに 2000 人来場！

6月21日(土)越谷駅前ツインシティにおいて、「ママ♡マルシェ」を開催し、多くの親子連れでにぎわいました。

会場にはかわいい手作り小物が所狭しと並び、ベビーマッサージやリフレ、ネイルアート、スイーツデコも大人気でした。

ステージでは歌や演奏、子供たちのダンス、ベビーマッサージ、ヨガ、遊びコーナーではうちわ作り、バルーンアート、スライム、木のおもちゃ作りと子供たちもたくさん楽しんでくれました。ママ達の新しい出会いと笑顔がいっぱい見られた1日でした。



食育おやつレシピ

黒砂糖の蒸しパン

【材料】(5~6人分 15cmリング型)

薄力粉 1C(180cc カップ) 牛乳 100cc
ベーキングパウダー 小2 レーズン 大2
黒砂糖 大3(細かくする) サラダ油 型に塗る

【下準備】

- ・レーズンはぬるま湯でサッと洗い、水分を取っておく。型にサラダオイルを塗っておく。
- ・蒸し器又は鍋でお湯を沸かしておく。

【作り方】

- ①粉とベーキングパウダーをふるいにかける。
- ②①に黒砂糖を加える。
- ③牛乳、レーズンを②に入れ、さっくりと混ぜる。
- ④③を型に入れ、約15分蒸す。

味覚&子育て「いただきますの会」

松村 圭

知っておきたい、歯のはなし！ その1

★虫歯と歯並びは授乳期が大切★



「アゴを使っておっぱいを飲みます」

下あごは生後6~8か月のころに完成します。おっぱいは(哺乳瓶の場合は小さい哺乳用の乳首を選んで)大きな口を開けた時にガバっとくわえさせて飲んでもらいましょう。

飲ませるときはよそ見をせず、一心に赤ちゃんと向き合うと、かむ時に使う筋肉に刺激がいく良い飲ませ方になります。



つどいの広場はぐはぐは、気軽にお母さんが立ち寄れる場所を提供しています。

10:00~15:00まで無料開放しています。(講座の時間を除く)

オムツ交換、授乳だけでもOKです。気軽にお立ち寄り下さい。

つどいの広場は越谷市消防法に基づき、親子10組までの入場と限られています。

また、お子さんの体調がすぐれない場合や感染症の疑いがある場合は、他のお子さんにうつってしまう場合がありますので、自粛して下さるようお願い致します。ご理解とご協力をよろしくお願い致します。

〒343-0023 越谷市東越谷 3-6-23 生活クラブ越谷生活館 1F

TEL:080-2055-2092(受付時間: 開所日の 10:00~15:00)

URL: <http://hug-hug-koshigaya.jimdo.com/> 《越谷 はぐはぐ》で検索



「つどいの広場はぐはぐ」は、越谷市子育てサロン事業としてNPO法人子育て支援W.COみるくが運営しています。