



はぐはぐ



利用案内

つどいの広場はぐはぐは、気軽にお母さんが立ち寄れる場所を提供しています。ぜひ、子育ての情報交換やお友達づくりの機会にご利用ください！

*オムツ交換、授乳だけでもOK。遊びに来てね♪

開館時間 月～土 10:00～15:00 (不定期でお休みがあります)

休館日 日・祝日及び不定休 (カレンダーをご覧ください)

対象 就学前の乳幼児と保護者

利用登録 初回に利用登録をしてください。

利用料 無料 (一部有料の講座があります)

1月カレンダー						出張ひろば	
月	火	水	木	金	土	月	水
つどいの広場とは? 就学前のお子様と保護者の方が自由に遊べる時間です。		1	2	3	4	/	1
赤ちゃんタイム ...よちよち歩きまでのお子様対象 0・1タイム ...0歳児、1歳児のお子様対象		お休み	お休み	お休み	お休み		お休み
6	7	8	9	10	11	6	8
お休み	つどいの広場 10:00～15:00	お休み	つどいの広場 10:00～13:30 赤ちゃんタイム 13:30～15:00 サロン	ベビーサロン 10:30～11:30 つどいの広場 12:00～15:00	お休み	お休み	お休み
13	14	15	16	17	18	13	15
お休み	つどいの広場 10:00～15:00	お休み	つどいの広場 10:00～13:30 赤ちゃんタイム 13:30～15:00	なかまほいく 10:00～12:00 つどいの広場 12:00～15:00	パパ広場 10:00～12:00 お休み	お休み	つどいの広場 10:00～15:00
20	21	22	23	24	25	20	22
お休み	ベビーリトミック ①10:10～10:50 ②11:10～11:50 つどいの広場 12:00～15:00	お休み	つどいの広場 10:00～13:30 赤ちゃんタイム 13:30～15:00	なかまほいく 10:00～12:00 つどいの広場 12:00～15:00	お休み	お休み	おはなし会とわらべうた さくらんぼ 10:30～11:30 つどいの広場 12:00～15:00
27	28	29	30	31		27	29
お休み	節分 お楽しみ会 10:30～11:30 つどいの広場 12:00～15:00	お休み	なかまほいく 10:00～12:00 赤ちゃんタイム 13:30～15:00	産後ママの骨盤ケア 10:30～11:30 つどいの広場 12:00～15:00	絵本の読み聞かせ サロン 子育て相談 その他、各講座は2ページをご覧ください。	キッズ&ベビーリトミック ①10:00～10:45 ②11:00～11:40	つどいの広場 10:00～15:00



1月講座紹介

10日
金曜日



ベビーサロン

申込必要

赤ちゃんマッサージも入れながら、赤ちゃんの成長の悩みや楽しさを一緒にお話ししましょう。*身体測定、情報交換

- ◆時間 10:30~11:30
- ◆場所 つどいの広場はぐはぐ
- ◆対象 3~10か月の赤ちゃん
- ◆費用 無料 ◆持物 バスタオル

18日
土曜日



パパ広場

申込不要

~季節の工作~

もうすぐ節分♪
パパと一緒に節分などの季節の工作で楽しみましょう♪

- ◆時間 10:00~12:00
- ◆場所 つどいの広場はぐはぐ(花田) ◆費用 無料

21日
火曜日



ベビーリトミック

申込必要

講師: 榎田 晶子先生

音楽に合わせて踊ったり、歌ったりすることで、お子様の健やかな成長を支えてくれるリトミック講座です。

- ◆時間 ①10:10~10:50
②11:10~11:50
- ◆場所 つどいの広場はぐはぐ(花田)
- ◆対象 歩く前のお子様 ◆費用 500円

28日
火曜日



節分お楽しみ会

申込必要

みんなで豆まきをしよう!

鬼も登場! みんなで楽しく鬼退治をしませんか?

- ◆時間 10:30~11:30
- ◆場所 つどいの広場はぐはぐ
- ◆費用 無料



申込方法

12月14日までに往復はがきもしくはHPよりお申し込みください。
14日以降は空きがある場合に限り、先着順で予約を承ります。
※応募多数の場合は、抽選となりますのでご了承ください。

31日
金曜日



産後ママのための骨盤ケア

申込必要

理学療法士: 井澤 美保先生

分娩によりダメージを受けやすい骨盤底筋群を意識した全身運動を行い骨盤底筋のケアを促していきます。

- ◆時間 10:30~11:30
- ◆場所 つどいの広場はぐはぐ *託児はありません(子連れで参加可能)
- ◆費用 500円
- ◆持物 バスタオル、飲み物、動きやすい服装

出張ひろば

申込必要

22日
水曜日



出張ひろばのわらべうた講座

さくらんぼ

講師: 原賀先生

乳幼児おはなし会とわらべうた講座です。おかあさんの声とあたたかなまなざし、肌のぬくもりが赤ちゃんは大好きです。

- ◆時間 10:30~11:30
- ◆場所 出張ひろば(宮本二丁目第一自治会館)
- ◆費用 無料

27日
月曜日



出張ひろばのキッズ&ベビーリトミック

申込必要

音楽に合わせて踊ったり、歌ったりすることで、お子様の健やかな成長を支えてくれるリトミック講座です。

- ◆時間 ①10:00~11:45
②11:00~11:40
- ◆場所 出張ひろば(宮本二丁目第一自治会館)
- ◆対象 ①歩いているお子様
②歩く前のお子様
- ◆費用 500円

全10回講座



なかまほいく越谷

申込必要

~子どものあずけあいをプラスした新しいタイプのサークル活動です~

◆開催日

第1回	1月17日(金)	親子	第6回	2月21日(金)	預け合い
第2回	1月24日(金)	親子	第7回	2月27日(木)	預け合い
第3回	1月30日(木)	親子	第8回	3月5日(木)	預け合い
第4回	2月7日(金)	預け合い	第9回	3月13日(金)	預け合い
第5回	2月14日(金)	預け合い	第10回	3月19日(木)	親子

- ◆時間 10:00~12:00
- ◆場所 つどいの広場はぐはぐ
- ◆費用 3,000円(300円×10回)
*出欠に関わらず、初回に全額納入
*お子さんが2名以上の場合、1名につき+1,000円
- ◆申込 チラシ申込書もしくはHP
- ◆期限 12月14日(土)まで