



# はぐはぐ



## 利用案内

つどいの広場はぐはぐは、気軽にお母さんが立ち寄れる場所を提供しています。ぜひ、子育ての情報交換やお友達づくりの機会にご利用ください！

\*オムツ交換、授乳だけでもOK。遊びに来てね♪

**開所日** 月・木・金 (月曜日お休みの時は火曜日開所)

**開所時間** 10:00～15:00

**対象** 就学前の乳幼児と保護者

**利用登録** 初回に利用登録をして頂きます。

**利用料** 無料 (一部有料の講座があります)

11月カレンダー						出張ひろば			
はぐはぐ(花田)						月	水		
月	火	水	木	金	土	月	水		
<b>つどいの広場とは？</b> 0・19タイム …0歳児、1歳児のお子様対象  よちよち歩きまでのお子様対象 <b>「ベビールーム」</b> があります♪				絵本の読み聞かせ <b>サロン</b> 子育て相談 その他、各講座は 2ページをご覧ください。		1	2	/	
				ベビースalon 10:30～11:30 つどいの広場 12:00～15:00	お休み				
4	5	6	7	8	9	4	6		
振替 休日	ベビースalon 10:30～11:10 つどいの広場 11:30～15:00	お休み	つどいの広場 10:00～15:00 サロン	0・19タイム 10:00～11:30 つどいの広場 11:30～15:00	パパ広場 10:00～12:00 お休み	お休み	つどいの広場 10:00～15:00		
11	12	13	14	15	16	11	13		
キッズリトミック 10:30～11:15 *越谷生活館 はぐはぐ (花田) 終日お休み	つどいの広場 10:00～15:00	お休み	つどいの広場 10:00～15:00	0・19タイム 10:00～11:30 つどいの広場 11:30～15:00	お休み	お休み	つどいの広場 10:00～15:00		
18	19	20	21	22	23	18	20		
お休み	ベビースalon 10:30～11:10 つどいの広場 11:30～15:00	お休み	つどいの広場 10:00～15:00	0・19タイム 10:00～11:30 つどいの広場 11:30～15:00	お休み	お休み	さくらんぼ 10:30～11:30 つどいの広場 12:00～15:00		
25	26	27	28	29	30	25	27		
つどいの広場 10:00～15:00	お休み	お休み	つどいの広場 10:00～15:00	産後ママの 骨盤ケア 10:30～11:30 つどいの広場 12:00～15:00	お休み	ベビースalon 10:30～11:30 お休み	つどいの広場 10:00～15:00		



# 11月講座紹介

## 申込方法

10月14日までに往復はがきもしくはHPよりお申し込みください。  
14日以降は空きがある場合に限り、先着順で予約を承ります。  
※応募多数の場合は、抽選となりますのでご了承ください。

1日  
金曜日



## ベビーサロン

申込必要

赤ちゃんマッサージも入れながら、赤ちゃんの成長の悩みや楽しさを一緒にお話ししましょう。\*身体測定、情報交換

- ◆時間 10:30~11:30
- ◆場所 つどいの広場はぐはぐ (花田)
- ◆対象 3~10か月の赤ちゃん
- ◆費用 無料
- ◆持物 バスタオル

9日  
土曜日



## パパ広場

申込不要

~手遊び・わらべうたで遊ぼう~

パパと一緒に手をつないで、手遊びしたり、昔ながらのわらべうたを歌って遊びます。パパのぬくもりを感じる講座です。

- ◆時間 10:00~12:00
- ◆場所 つどいの広場はぐはぐ (花田)
- ◆費用 無料

5日  
火曜日

19日  
火曜日



## ベビーリトミック

申込必要

講師：榎田 晶子先生

音楽に合わせて踊ったり、歌ったりすることで、お子様の健やかな成長を支えてくれるリトミック講座です。

- ◆時間 10:30~11:10
- ◆場所 つどいの広場はぐはぐ (花田)
- ◆対象 歩く前のお子様
- ◆費用 500円



7日  
木曜日

## 子育てサロン

申込不要

子育てアドバイザー：市川 幸恵先生

子育てアドバイザーの先生に子育ての疑問や悩みを相談することができます。

- ◆時間 13:30~14:30
- ◆場所 つどいの広場はぐはぐ (花田)
- ◆費用 無料

11日  
月曜日



## キッズリトミック

申込必要

講師：榎田 晶子先生

音楽に合わせて踊ったり、歌ったりすることで、お子様の健やかな成長を支えてくれるリトミック講座です。

- ◆時間 10:30~11:15
- ◆場所 生活クラブ越谷生活館 2Fホール  
(越谷市東越谷3-6-23)
- ◆対象 歩いているお子様
- ◆費用 500円

注意

## 出張ひろば

申込必要

20日  
水曜日



## 出張ひろばのわらべうた講座 さくらんぼ

講師：原賀先生

乳幼児おはなし会とわらべうた講座です。おかあさんの声とあたたかなまなざし、肌のぬくもりが赤ちゃんは大好きです。

- ◆時間 10:30~11:30
- ◆場所 出張ひろば (宮本二丁目第一自治会館)
- ◆費用 無料

29日  
金曜日



## 産後ママのための 骨盤ケア

申込必要

理学療法士：井澤 美保先生

分娩によりダメージを受けやすい骨盤底筋群を意識した全身運動を行い骨盤底筋のケアを促していきます。

- ◆時間 10:30~11:30
- ◆場所 つどいの広場はぐはぐ (花田) \*託児はありません (子連れで参加可能)
- ◆費用 500円
- ◆持物 バスタオル、飲み物、動きやすい服装

25日  
月曜日



## 出張ひろばの ベビーリトミック

申込必要

音楽に合わせて踊ったり、歌ったりすることで、お子様の健やかな成長を支えてくれるリトミック講座です。

- ◆時間 10:30~11:10
- ◆場所 出張ひろば (宮本二丁目第一自治会館)
- ◆対象 歩く前のお子様
- ◆費用 500円

