



はくはく



たより

利用案内 つどいの広場はくはくは、気軽にお母さんが立ち寄れる場所を提供してます。ぜひ、子育ての情報交換やお友達づくりの機会にご利用ください！オムツ替えだけでもOK！

開館時間 はくはく…月～金（不定休） 10:00～15:00
出張ひろば…水 10:00～15:00

対象 就学前の乳幼児と保護者

利用登録 初回に利用登録をしてください。

利用料 無料（一部有料の講座があります）

ご進学おめでとうございます

桜が咲き、春うらかな季節になってきました。はくはくで遊んでいた子どもたちも幼稚園や小学校へ旅立っていきました。少し寂しい思いもありますが、赤ちゃんから遊びにきている子どもたちの成長がとてうれしく感じます。子どもたちの新たなステージの一步にこれからのご多幸をお祈り申し上げます。スタッフ一同



5月カレンダー

はくはく

出張ひろば

月	火	水	木	金	土	水
つどいの広場とは？ 就学前のお子様と保護者の方が自由に遊べる時間です。 赤ちゃんタイム …よちよち歩きまでのお子様対象 0・1タイム …0歳児、1歳児のお子様対象 パパ広場 …パパとお子様対象		1	2	3	4	1
		即位の日 お休み	つどいの広場 10:00～13:30 赤ちゃんタイム 13:30～15:00	憲法記念日 お休み	みどりの日 お休み	お休み
6	7	8	9	10	11	8
振替休日 お休み	ベビー&キッズ リトミック ①10:15～11:00 ②11:15～12:00 つどいの広場 12:00～15:00	お休み	つどいの広場 10:00～13:30 赤ちゃんタイム 13:30～15:00 サロン	産後ママの 骨盤ケア 10:30～11:30 つどいの広場 12:00～15:00	パパ広場 10:00～12:00 お休み	ベビーサロン 10:30～11:30 つどいの広場 12:00～15:00
13	14	15	16	17	18	15
お休み	つどいの広場 10:00～15:00	つどいの広場 10:00～15:00	なかまほいく 10:00～12:00 赤ちゃんタイム 13:30～15:00	0・1タイム 10:00～11:30 つどいの広場 11:30～15:00	お休み	つどいの広場 10:00～15:00
20	21	22	23	24	25	22
つどいの広場 10:00～15:00	ベビーリトミック ①10:10～10:50 ②11:10～11:50 つどいの広場 12:00～15:00	お休み	なかまほいく 10:00～12:00 赤ちゃんタイム 13:30～15:00	0・1タイム 10:00～11:30 つどいの広場 11:30～15:00	お休み	つどいの広場 10:00～15:00
27	28	29	30	31		29
つどいの広場 10:00～15:00	つどいの広場 10:00～15:00	お休み	なかまほいく 10:00～12:00 赤ちゃんタイム 13:30～15:00	0・1タイム 10:00～11:30 つどいの広場 11:30～15:00	読み聞かせ 子育て相談 マッサージ (先着受付) その他、各講座は 2ページをご覧ください。	つどいの広場 10:00～15:00



5月講座紹介

申込方法

4月14日までに往復はがきもしくはHPよりお申し込みください。
14日以降は空きがある場合に限り、先着順で予約を承ります。
※応募多数の場合は、抽選となりますのでご了承ください。

申込必要

7日
火曜日

21日
火曜日

リトミック

講師：榎田晶子先生

音楽に合わせて踊ったり、歌ったりすることで、お子様の健やかな成長を支えてくれるリトミック講座です。

7日(火) ベビー & キッズ

- ①歩く前のお子様
- ②歩いているお子様
- ◆時間 ①10:10～10:50
②11:15～12:00
- ◆場所 ①つどいの広場はぐはぐ
②生活館2階ホール
- ◆費用 500円

21日(火) ベビー

- * 歩く前のお子様のみ
- ◆時間 ①10:10～10:50
②11:10～11:50
- ◆場所 つどいの広場はぐはぐ
- ◆費用 500円



申込不要

9日
木曜日

サロン 子育てサロン

子育てアドバイザー：市川 幸恵先生

子育ての悩みはありませんか？

子育てアドバイザーの先生に子育ての疑問や悩みを相談することができます。

- ◆時間 13:30～14:30
- ◆場所 つどいの広場はぐはぐ
- ◆費用 無料

申込不要

11日
土曜日



パパ広場

～ママにプレゼントを作ろう♪～

5/12は母の日。パパと一緒にママへのプレゼントを作ろう。
何ができるか楽しみ♪

- ◆時間 10:00～12:00
- ◆場所 つどいの広場はぐはぐ
- ◆費用 無料

10日
金曜日



産後ママのための骨盤ケア

理学療法士：井澤 美保先生

分娩によりダメージを受けやすい骨盤底筋群を意識した全身運動を行い骨盤底筋のケアを促していきます。

- ◆時間 10:30～11:30
- ◆場所 つどいの広場はぐはぐ
- ◆費用 500円
- ◆持物 バスタオル、飲み物、動きやすい服装

* 託児はありません
(子連れで参加可能)

申込必要

15日
水曜日

マ 心のこもったマッサージュ

マッサージ師：村崎 恵美子さん

- ◆時間 ①10:30～11:45 (8名) *一人7～10分
②13:30～14:45 (8名) *一人7～10分

先着受付

出張ひろば

8日
水曜日



出張ひろばのベビーサロン

赤ちゃん体操やママの交流や情報交換などを行います。
※身体測定もします。

- ◆時間 10:30～11:30
- ◆場所 出張ひろば (宮本二丁目第一自治会館)
- ◆対象 3～10か月の赤ちゃん
- ◆持物 バスタオル
- ◆費用 無料

申込必要

全10回講座



なかまほいく越谷

～子どものおずけあいをプラスした新しいタイプのサークル活動です～

申込必要

◆開催日

第1回	5月16日(木)	親子	第6回	6月20日(木)	預け合い
第2回	5月23日(木)	親子	第7回	6月27日(木)	預け合い
第3回	5月30日(木)	親子	第8回	7月4日(木)	預け合い
第4回	6月6日(木)	預け合い	第9回	7月11日(木)	預け合い
第5回	6月13日(木)	預け合い	第10回	7月18日(木)	親子

- ◆時間 10:00～12:00
- ◆場所 つどいの広場はぐはぐ
- ◆費用 3,000円 (300円×10回)
* 出欠に関わらず、初回に全額納入
* お子さんが2名以上の場合、
1名につき+1,000円
- ◆申込 チラシ申込書もしくはHP
- ◆期限 4月14日(日) まで