



はぐはぐ



利用案内

つどいの広場はぐはぐは、気軽にお母さんが立ち寄れる場所を提供しています。ぜひ、子育ての情報交換やお友達づくりの機会にご利用ください！

*オムツ交換、授乳だけでもOK。遊びに来てね♪

開館時間 月～土 10:00～15:00 (不定期でお休みがあります)

休館日 日・祝日及び不定休 (カレンダーをご覧ください)

対象 就学前の乳幼児と保護者

利用登録 初回に利用登録をしてください。

利用料 無料 (一部有料の講座があります)

9月カレンダー

はぐはぐ

月	火	水	木	金	土
つどいの広場とは？ 就学前のお子様と保護者の方が自由に遊べる時間です。 赤ちゃんタイム …よちよち歩きまでのお子様対象 0・1タイム …0歳児、1歳児のお子様対象					1
サロンのサービス 絵本の読み聞かせ 子育て相談 マッサージ (先着受付) その他、各講座は2ページをご覧ください。					お休み
3	4	5	6	7	8
ベビー&キッズ リトミック ①10:10～10:50 ②11:15～12:00 つどいの広場 12:00～15:00	つどいの広場 10:00～15:00	つどいの広場 10:00～13:30 赤ちゃんタイム 13:30～15:00	0・1タイム 10:00～11:30 つどいの広場 11:30～15:00	産後ママの 骨盤ケア 10:30～11:30 つどいの広場 12:00～15:00	ぱぱスクール 10:00～12:00 つどいの広場は お休み
10	11	12	13	14	15
お休み	つどいの広場 10:00～15:00	つどいの広場 10:00～13:30 赤ちゃんタイム 13:30～15:00	0・1タイム 10:00～11:30 つどいの広場 11:30～15:00	0・1タイム 10:00～11:30 つどいの広場 11:30～15:00	お休み
17	18	19	20	21	22
つどいの広場 10:00～15:00	ベビーリトミック ①10:10～10:50 ②11:10～11:50 つどいの広場 12:00～15:00	つどいの広場 10:00～13:30 赤ちゃんタイム 13:30～15:00	0・1タイム 10:00～11:30 つどいの広場 11:30～15:00	かるがも広場 10:30～11:30 つどいの広場 12:00～15:00	つどいの広場 10:00～15:00
24	25	26	27	28	29
振替休日	つどいの広場 10:00～15:00	つどいの広場 10:00～13:30 赤ちゃんタイム 13:30～15:00	赤ちゃん広場 10:30～11:30 つどいの広場 12:00～15:00	0・1タイム 10:00～11:30 つどいの広場 11:30～15:00	ぱぱスクール 10:00～13:00 つどいの広場は お休み

出張ひろば
水
5
サロン つどいの広場 10:00～15:00
12
つどいの広場 10:00～15:00
19
つどいの広場 10:00～15:00
26
つどいの広場 10:00～15:00



9月講座紹介

申込必要

3日
月曜日

18日
火曜日

リトミック

講師：榎田 晶子先生

音楽に合わせて踊ったり、歌ったりすることで、お子様の健やかな成長を支えてくれるリトミック講座です。

3日(月) ベビー & キッズ

- ①歩く前のお子様
- ②歩いているお子様
- ◆時間 ①10:10~10:50
②11:15~12:00
- ◆場所 ①つどいの広場はぐはぐ
②生活館2階ホール
- ◆費用 500円

18日(火) ベビー

- * 歩く前のお子様のみ
- ◆時間 ①10:10~10:50
②11:10~11:50
- ◆場所 つどいの広場はぐはぐ
- ◆費用 500円



申込方法

8月14日までに往復はがきもしくはHPよりお申し込みください。
14日以降は空きがある場合に限り、先着順で予約を承ります。
※応募多数の場合は、抽選となりますのでご了承ください。

申込必要

27日
木曜日



赤ちゃん広場

赤ちゃんの手や足をいっぱい触って、赤ちゃん体操を行います。
* 身体測定、情報交換有

- ◆時間 10:30~11:30
- ◆場所 つどいの広場はぐはぐ
- ◆対象 3~10か月の赤ちゃん
- ◆持物 バスタオル
- ◆費用 無料

申込不要

14日
金曜日

25日
火曜日



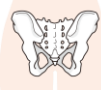
瞳文庫による

絵本の読み聞かせ

瞳文庫による絵本の読み聞かせや手遊びを参加されたお子さんの月齢に合わせて行います。

- ◆時間 10:30~11:00ぐらい
 - ◆場所 つどいの広場はぐはぐ
 - ◆費用 無料
- * 本の貸し出し 一人5冊まで(2週間)

7日
金曜日



産後ママのための骨盤ケア

理学療法士：井澤 美保先生

分娩によりダメージを受けやすい骨盤底筋群を意識した全身運動を行い骨盤底筋のケアを促していきます。

- ◆時間 10:30~11:30
 - ◆場所 つどいの広場はぐはぐ
 - ◆費用 500円
 - ◆持物 バスタオル、飲み物、動きやすい服装
- * 託児はありません(子連れで参加可能)

申込必要

21日
金曜日



かるがも広場

講師：坂本 雅子先生

日本語の美しい響きをたくさん感じることでできるわらべうたを使った手遊びや絵本の読み聞かせを行います。

- ◆時間 10:30~11:30
 - ◆場所 つどいの広場はぐはぐ
 - ◆費用 無料
- * 本の貸し出し 一人5冊まで(2週間)

申込必要



ぱぱスワール

8日
土曜日

『スマホフォト講座』

- ◆時間 10:00~12:00
- ◆費用 300円

29日
土曜日

『パパごはん』

- ◆時間 10:00~13:00
- ◆費用 800円(材料費含む)

* 詳しくはホームページもしくは専用申込書をご参照ください。

出張ひろば

申込不要

5日
水曜日

サロン 子育てサロン

子育てアドバイザー：市川 幸恵先生

子育ての悩みはありませんか？
子育てアドバイザーの先生に子育ての疑問や悩みを相談することができます。

- ◆時間 10:30~11:30
- ◆場所 出張ひろば(宮本二丁目第一自治会館)
- ◆費用 無料

先着受付

26日
水曜日

マ 心のもった マッサージ

マッサージ師：村崎 恵美子さん

- ◆時間 ①10:00~11:45(8名) * 一人7~10分
②13:30~14:45(8名) * 一人7~10分
- ◆費用 無料