



はくはく



利用案内

つどいの広場ははくはくは、気軽にお母さんが立ち寄れる場所を提供しています。ぜひ、子育ての情報交換やお友達づくりの機会にご利用ください！

*オムツ交換、授乳だけでもOK。遊びに来てね♪

開館時間 月～土 10:00～15:00 (不定期でお休みがあります)

休館日 日・祝日及び不定休 (カレンダーをご覧ください)

対象 就学前の乳幼児と保護者

利用登録 初回に利用登録をしてください。

利用料 無料 (一部有料の講座があります)

7月カレンダー						出張ひろば
はくはく						
月	火	水	木	金	土	水
2	3	4	5	6	7	4
つどいの広場 10:00～15:00	つどいの広場 10:00～15:00	つどいの広場 10:00～13:30 赤ちゃんタイム 13:30～15:00 サロン	なかまほいく 10:00～12:00 つどいの広場 12:00～15:00	0・1タイム 10:00～11:30 つどいの広場 11:30～15:00	お休み	赤ちゃんサロン 10:30～11:30 つどいの広場 12:00～15:00
9	10	11	12	13	14	11
お休み	手作り会 10:30～11:30 つどいの広場 12:00～15:00	つどいの広場 10:00～13:30 赤ちゃんタイム 13:30～15:00 	なかまほいく 10:00～12:00 つどいの広場 12:00～15:00	0・1タイム 10:00～11:30 つどいの広場 11:30～15:00	つどいの広場 10:00～15:00	つどいの広場 10:00～15:00
16	17	18	19	20	21	18
海の日	つどいの広場 10:00～15:00	つどいの広場 10:00～13:30 赤ちゃんタイム 13:30～15:00 	なかまほいく 10:00～12:00 つどいの広場 12:00～15:00	かるがも広場 10:30～11:30 つどいの広場 11:30～15:00	お休み	つどいの広場 10:00～15:00
23	24	25	26	27	28	25
ベビー&キッズ リトミック ①10:15～11:00 ②11:15～12:00 つどいの広場 12:00～15:00	つどいの広場 10:00～15:00	つどいの広場 10:00～13:30 赤ちゃんタイム 13:30～15:00 	0・1タイム 10:00～11:30 つどいの広場 11:30～15:00	産後ママの 骨盤ケア 10:30～11:30 つどいの広場 12:00～15:00	つどいの広場 10:00～15:00	つどいの広場 10:00～15:00
30	31	つどいの広場とは？ 就学前のお子様と保護者の方が自由に遊べる時間です。 赤ちゃんタイム …よちよち歩きまでのお子様対象 0・1タイム …0歳児、1歳児のお子様対象				絵本の読み聞かせ サロン 子育て相談 マッサージ (先着受付) セタ制作 その他、各講座は2ページをご覧ください。
ベビーリトミック ①10:10～10:50 ②11:10～11:50 つどいの広場 12:00～15:00	つどいの広場 10:00～15:00					



講座紹介

申込必要

23日
月曜日

30日
月曜日

リズムミック

講師：榎田晶子先生

音楽に合わせて踊ったり、歌ったりすることで、お子様の健やかな成長を支えてくれるリズムミック講座です。

23日(月)ベビー & キッズ

30日(月)ベビー

①歩く前のお子様

* 歩く前のお子様のみ

②歩いているお子様

◆時間 ①10:10~10:50

◆時間 ①10:10~10:50

②11:10~11:50

②11:15~12:00

◆場所 ①つどいの広場はぐはぐ

◆場所 つどいの広場はぐはぐ

②生活館2階ホール

◆費用 500円

◆費用 500円

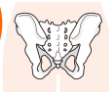


申込方法

6月14日までに往復はがきもしくはHPよりお申し込みください。
14日以降は空きがある場合に限り、先着順で予約を承ります。
※応募多数の場合は、抽選となりますのでご了承ください。

申込必要

27日
金曜日



産後ママのための骨盤ケア

理学療法士：井澤 美保先生

分娩によりダメージを受けやすい骨盤底筋群を意識した全身運動を行い骨盤底筋のケアを促していきます。

◆時間 10:30~11:30

◆場所 つどいの広場はぐはぐ

◆費用 500円

◆持物 バスタオル、飲み物、動きやすい服装

* 託児はありません
(子連れで参加可能)

申込不要

4日
水曜日

サロン子育てサロン

子育てアドバイザー：市川 幸恵先生

子育ての悩みはありませんか？

子育てアドバイザーの先生に子育ての疑問や悩みを相談することができます。

◆時間 13:30~15:00

◆場所 つどいの広場はぐはぐ

◆費用 無料

申込必要

10日
火曜日



手作り会

安心・安全な手作りのおやつをお子様にとってみましょう。
今回は「夏の手作りドリンク」と水分補給についてです。

◆時間 10:30~11:30

◆場所 つどいの広場はぐはぐ

◆費用 300円

◆持物 筆記用具

* 別室託児
* 親子で食事の時間は
ありません。

申込不要

13日
金曜日

24日
火曜日



瞳文庫による絵本の読み聞かせ

瞳文庫による絵本の読み聞かせや手遊びを参加されたお子さんの月齢に合わせて行います。

◆時間 10:30~11:00ぐらい

◆場所 つどいの広場はぐはぐ

◆費用 無料

* 本の貸し出し
一人5冊まで(2週間)

申込必要

20日
金曜日



かるがも広場

講師：坂本 雅子先生

日本語の美しい響きをたくさん感じることでできるわらべうたを使った手遊びや絵本の読み聞かせを行います。

◆時間 10:30~11:30

◆場所 つどいの広場はぐはぐ

◆費用 無料

* 本の貸し出し
一人5冊まで(2週間)

出張ひろば

申込必要

4日
水曜日



出張ひろばの赤ちゃんサロン

赤ちゃんの手や足をいっぱい触って、赤ちゃん体操を行います。
* 身体測定、情報交換有

◆時間 10:30~11:30

◆場所 出張ひろば(宮本二丁目第一自治会館)

◆対象 3~10か月の赤ちゃん

◆持物 バスタオル

◆費用 無料

先着受付

18日
水曜日



マ心のコモったマッサージ

マッサージ師：村崎 恵美子さん

◆時間 ①10:00~11:45(8名) * 一人7~10分

②13:30~14:45(8名) * 一人7~10分