



はくはく



利用案内 つどいの広場はくはくは、気軽にお母さんが立ち寄れる場所を提供しています。ぜひ、子育ての情報交換やお友達づくりの機会にご利用ください！オムツ替えだけでもOK！

開館時間 月～土 10:00～15:00（不定期でお休みがあります）

対象 就学前の乳幼児と保護者

利用登録 初回に利用登録をしてください。

利用料 無料（一部有料の講座があります）

入学・入園おめでとうございます

桜が咲き、春うらかな季節になってきました。はくはくで遊んでいた子どもたちも幼稚園や小学校へ旅立っていきました。少し寂しい思いもありますが、赤ちゃんから遊びにきている子どもたちの成長がとてうれしく感じます。子どもたちの新たなステージの一步にこれからのご多幸をお祈り申し上げます。スタッフ一同

5月カレンダー

はくはく

月	火	水	木	金	土
赤ちゃんタイム よちよち歩きまでのお子様対象 0・1タイム 0歳児、1歳児のお子様対象	1	2	3	4	5
	つどいの広場 10:00～15:00	つどいの広場 10:00～13:30 赤ちゃんタイム 13:30～15:00 サロン	憲法記念日 お休み	みどりの日 お休み	こどもの日 お休み
7	8	9	10	11	12
お休み	つどいの広場 10:00～15:00	つどいの広場 10:00～13:30 赤ちゃんタイム 13:30～15:00 	0・1タイム 10:00～11:30 つどいの広場 11:30～15:00	0・1タイム 10:00～11:30 つどいの広場 11:30～15:00	お休み
14	15	16	17	18	19
お休み	つどいの広場 10:00～15:00	つどいの広場 10:00～13:30 赤ちゃんタイム 13:30～15:00 	なかまほいく 10:00～12:00 つどいの広場 12:00～15:00	手作り会 10:30～11:30 つどいの広場 12:00～15:00	つどいの広場 10:00～15:00
21	22	23	24	25	26
ベビー&キッズ リトミック ①10:15～11:00 ②11:15～12:00 つどいの広場 12:00～15:00	つどいの広場 10:00～15:00	つどいの広場 10:00～13:30 赤ちゃんタイム 13:30～15:00 	なかまほいく 10:00～12:00 つどいの広場 12:00～15:00	0・1タイム 10:00～11:30 つどいの広場 11:30～15:00	つどいの広場 10:00～15:00
28	29	30	31	絵本の読み聞かせ サロン 子育て相談 マッサージ（先着受付） 〓 このほり制作期間 その他、各講座は 2ページをご覧ください。	
ベビーリトミック ①10:10～10:50 ②11:20～12:00 つどいの広場 12:00～15:00	赤ちゃん広場 10:30～11:30 つどいの広場 12:00～15:00	つどいの広場 10:00～13:30 赤ちゃんタイム 13:30～15:00 	なかまほいく 10:00～12:00 つどいの広場 12:00～15:00		

出張ひろば

水
2
お休み
9
かるがも広場 10:30～11:30 つどいの広場 12:00～15:00
16
つどいの広場 10:00～15:00
23
つどいの広場 10:00～15:00
30
つどいの広場 10:00～15:00



5月講座紹介

申込必要

21日
月曜日

28日
月曜日

♪リトミック

講師：榎田晶子先生

音楽に合わせて踊ったり、歌ったりすることで、お子様の健やかな成長を支えてくれるリトミック講座です。

21日(月) ベビー & キッズ

- ①歩く前のお子様
- ②歩いているお子様
- ◆時間 ①10:10~10:50
②11:15~12:00
- ◆場所 ①つどいの広場はぐはぐ
②生活館2階ホール
- ◆費用 500円

28日(月) ベビー

- * 歩く前のお子様のみ
- ◆時間 ①10:10~10:50
②11:20~12:00
- ◆場所 つどいの広場はぐはぐ
- ◆費用 500円



申込不要

2日
水曜日

サロン 子育てサロン

子育てアドバイザー：市川 幸恵先生

子育ての悩みはありませんか？
子育てアドバイザーの先生に子育ての疑問や悩みを相談することができます。

- ◆時間 13:30~14:30
- ◆場所 つどいの広場はぐはぐ
- ◆費用 無料

申込不要

11日
金曜日

22日
火曜日



瞳文庫による

絵本の読み聞かせ

瞳文庫による絵本の読み聞かせや手遊びを参加されたお子さんの月齢に合わせて行います。

- ◆時間 10:30~11:30ぐらい
- ◆場所 つどいの広場はぐはぐ *本の貸し出し
一人5冊まで(2週間)
- ◆費用 無料

申込必要

18日
金曜日



手作り会

取り分け離乳食講座。

簡単に取り分けて作る離乳食の講座です。

- ◆時間 10:30~11:30
- ◆場所 つどいの広場はぐはぐ *別室託児
*親子で食事の時間は
ありません。
- ◆費用 300円
- ◆持物 筆記用具

出張ひろば

申込必要

9日
水曜日



出張ひろばの

かるがも広場

講師：坂本 雅子先生

日本語の美しい響きをたくさん感じることでできるわらべうたを使った手遊びや絵本の読み聞かせを行います。

- ◆時間 10:30~11:30
- ◆場所 出張ひろば(宮本二丁目第一自治会館)
- ◆費用 無料

29日
火曜日



赤ちゃん広場

赤ちゃんの手や足をいっぱい触って、赤ちゃん体操を行います。*身体測定、情報交換有

- ◆時間 10:30~11:30
- ◆場所 つどいの広場はぐはぐ
- ◆対象 3~10か月の赤ちゃん
- ◆持物 バスタオル
- ◆費用 無料

申込必要

全10回講座



なかまほいく越谷

~子どものおずけあいをプラスした新しいタイプのサークル活動です~

申込必要

◆開催日

第1回	5月17日(木)	親子	第6回	6月21日(木)	預け合い
第2回	5月24日(木)	親子	第7回	6月28日(木)	預け合い
第3回	5月31日(木)	親子	第8回	7月5日(木)	預け合い
第4回	6月7日(木)	預け合い	第9回	7月12日(木)	預け合い
第5回	6月14日(木)	預け合い	第10回	7月19日(木)	親子

- ◆時間 10:00~12:00
- ◆場所 つどいの広場はぐはぐ
- ◆費用 3,000円(300円×10回)
*出欠に関わらず、初回に全額納入
*お子さんが2名以上の場合、
1名につき+1,000円
- ◆申込 チラシ申込書もしくはHP
- ◆期限 4月14日(土)まで

ご参加
ありがとうございました

開催レポート



ひな祭りお楽しみ会

3月2日開催

3/2にひな祭りお楽しみ会を開催し、37組の親子が参加してくれました。ひなまつりの由来のお話を聞いたり、お雛様の歌を歌ったりした後は、透明の紙コップを使って、手作りのおひなさまを作りました。

パネルシアターでは、アンパンマンの仲間たちのひな壇づくりのお話を聞いて、子どもたちの笑顔があふれていました。

最後は、おひなさまのパネルから顔出して写真撮影。子どもたちが可愛いおひなさまになって、楽しい時間となりました。ご参加いただいた方、ありがとうございました。



心に残るママの味

3月6日開催



今回のテーマは『いつものおかず』『いつものうちのごはん』
手軽で簡単なレパートリーを増やし、ママの負担を減らすこと。家の味を記憶すること。メニューは鶏の照焼き、にんじんの炊き込みご飯。できあがったご飯を、茶碗とお椀の器で食べ比べました。同じご飯でも、器の種類によって、冷め方や持った時の違いに、参加者の皆さんは驚かれていました。

今回で味覚講座は最後を迎えました。長年講座を支えて下さいました、松村圭先生ありがとうございました。



なかまほいく越谷

1月18日～3月22日開催



1月18日(木)にスタートした『なかまほいく越谷』は、全10回の工程を無事に熟し3月22日(木)に、参加者から惜しまれながら終了しました。参加した皆さんは、回を重ねる毎にどんどん親しくなり、毎回終了後のランチタイムではお弁当を一緒にとるメンバーが増え、仲間意識が高くなっている様子が見受けられました。今回は、全体交流や最終発表を参加者主体にやって貰う事にしました。活動に主体的に関わった事で、参加者同士の連帯感が深まり親密な関係性が生まれたようです。なかまほいくの意味が反映され、この関係性は今後も構築されながら継続していくことでしょう。参加者の皆さんお疲れ様でした。

《参加者アンケートより》

- * 親同士・子ども同士・親と子のつながりが深くなり、信頼し合える仲間ができた。
- * 普段できない事を集中してやる事ができ、リフレッシュする事ができた。
- * 周りの子どもの刺激を受けて、我が子も少しずつ成長できた。

親子ふれあい体操

3月23日開催

赤ちゃんに触れ合いながら一緒にできる産後ママのエクササイズに9組の親子が参加しました。最初はベビータッチングをしながら、ママも腕を回したり深呼吸をしたり、赤ちゃんをそばに置いてボールを使ったストレッチなどを行いました。最後に赤ちゃんを抱っこ紐でしっかり抱っこしながら、ドラえもん曲にあわせてエクササイズしました。ママ達は軽く汗をかいて気持ちも体もスッキリしました！



第3回 ママたちのリアル困った & 先輩ボイス

夫が子どもが生まれる前と生活を変えない

- * 夫と話し合いの時間を作って、自分が何をしてほしいかストレートに伝える。男性相手に「察して」は難しい。
- * テレビなどのイクメン情報に惑わされない。
- * 夫に対するもやもやをママ友や子育て支援センターの相談員さんに聞いてもらった。

義父母から子育てについて言われるのがストレス

- * 言いたいものと自分に言い聞かせて、聞いただけ聞いて受け流す。
- * 義父母と会うことは回数的に多くないから、その日は特別な日だと決めて義父母のやり方に合わせる。
- * 夫を味方につけて、我が家の方針として義父母に伝えてもらう。

子どもに怒ってばかり。そんな自分に自己嫌悪

- * 人間だから怒ることもある。怒っちゃうのは仕方ない。失敗したと思った時は子供に心から謝っている。
- * 自己解決できる子に育てようと決めて、失敗は成長のために必要なことって思うようにする。
- * ママ友に話をしたら、「いつもニコニコしているじゃん」と言ってもらえて楽になった。

育児・家事に追われて自分の時間が取れない

- * マイルールを作りすぎない。適当に…の気持ちが大事。
- * 幼いわが子を他人に預けるなんて…と思っていたけど、預けてみたら、子ども楽しそう。早く預ければよかった。
- * 自分が体調を崩したときにママをやるのは大変。早めにヘルプを出そう。



セミナー お知らせ

5/11
金曜日

～未来が見えるライフプラン～ マネーセミナー 入門cafe

講師：ファイナンシャルプランナー 藏林 裕貴氏

- ◆主催 ファイナンシャルブザン(株)
- ◆協力 認定NPO法人子育て支援みるく
- ◆時間 10:30～12:00 (受付:10:20)
- ◆場所 生活クラブ越谷生活館2階会議室
- ◆費用 無料
- ◆定員 6名 (子ども見守り有) * 勧誘は一切ありません

お知らせ

* お子様及び保護者様の体調がすぐれない場合や感染症の疑いがある場合は、他のお子さんとうつってしまう場合がありますので、自粛して下さるようお願い致します。

アクセス

◆つどいの広場 はぐはぐ

住所：越谷市東越谷3-6-23 生活クラブ越谷生活館1階

- * 越谷駅東口より徒歩20分
- * 越谷駅東口より市立病院方面バスにて「東越谷三丁目」バス停下車徒歩1分

◆出張ひろば

住所：越谷市宮本町2-150-3 宮本町二丁目第一自治会館

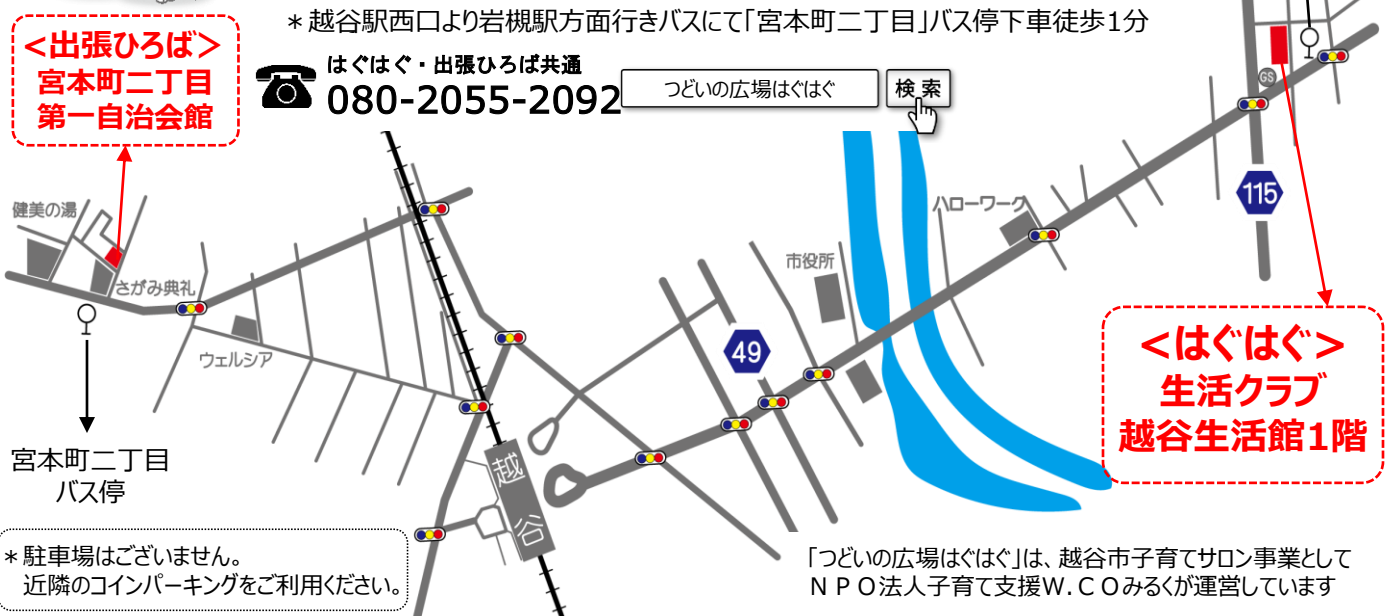
- * 越谷駅西口より徒歩10分
- * 越谷駅西口より岩槻駅方面行きバスにて「宮本町二丁目」バス停下車徒歩1分

<出張ひろば>
宮本町二丁目
第一自治会館

はぐはぐ・出張ひろば共通
☎ 080-2055-2092

つどいの広場はぐはぐ

検索



<はぐはぐ>
生活クラブ
越谷生活館1階

* 駐車場はございません。
近隣のコインパーキングをご利用ください。

「つどいの広場はぐはぐ」は、越谷市子育てサロン事業として
NPO法人子育て支援W.C.Oみるくが運営しています