



# はぐはぐ

# たより

## 利用案内

つどいの広場はぐはぐは、気軽にお母さんが立ち寄れる場所を提供しています。ぜひ、子育ての情報交換やお友達づくりの機会にご利用ください！

\*オムツ交換、授乳だけでもOK。遊びに来てね♪

**開館時間** 月～土 10:00～15:00（不定期でお休みがあります）

**休館日** 日・祝日及び不定休（カレンダーをご覧ください）

**対象** 就学前の乳幼児と保護者

**利用登録** 初回に利用登録をしてください。

**利用料** 無料（一部有料の講座があります）

## 11月カレンダー

## はぐはぐ

## 出張ひろば

月	火	水	木	金	土	水
つどいの広場とは？ 就学前のお子様と保護者の方が自由に遊べる時間です。		1	2	3	4	1
<b>赤ちゃんタイム</b> …よちよち歩きまでのお子様対象		つどいの広場 10:00～13:30	つどいの広場 10:00～15:00	お休み	つどいの広場 10:00～15:00	つどいの広場 10:00～15:00
<b>0・1タイム</b> …0歳児、1歳児のお子様対象		赤ちゃんタイム 13:30～15:00 				
6	7	8	9	10	11	8
<b>ベビー&amp;キッズ リトミック</b> ①10:10～10:50 ②11:15～12:00	つどいの広場 10:00～15:00	つどいの広場 10:00～13:30	<b>親子ヨガ</b> 10:30～11:15	<b>0・1タイム</b> 10:00～12:00	お休み	つどいの広場 10:00～15:00
つどいの広場 12:00～15:00		赤ちゃんタイム 13:30～15:00 	つどいの広場 12:00～15:00	つどいの広場 12:00～15:00		
13	14	15	16	17	18	15
お休み	つどいの広場 10:00～15:00	つどいの広場 10:00～13:30	つどいの広場 10:00～15:00	<b>0・1タイム</b> 10:00～12:00	つどいの広場 10:00～15:00	お休み
		赤ちゃんタイム 13:30～15:00 		つどいの広場 12:00～15:00		
20	21	22	23	24	25	22
お休み	つどいの広場 10:00～15:00 	つどいの広場 10:00～13:30 	お休み	<b>0・1タイム</b> 10:00～12:00	お休み	<b>かがるも広場</b> 10:30～11:30
		赤ちゃんタイム 13:30～15:00 		つどいの広場 12:00～15:00		つどいの広場 12:00～15:00
27	28	29	30	絵本の読み聞かせ <b>サロン</b> 子育て相談 マッサージ その他、各講座は2ページをご覧ください。 		29
<b>ベビーリトミック</b> ①10:10～10:50 ②11:20～12:00	<b>赤ちゃん広場</b> 10:30～11:30	つどいの広場 10:00～13:30	つどいの広場 10:00～15:00			つどいの広場 10:00～15:00
つどいの広場 12:00～15:00	つどいの広場 12:00～15:00	赤ちゃんタイム 13:30～15:00 				つどいの広場 10:00～15:00



# 11月講座紹介

6日  
月曜日

27日  
月曜日

## リズムミック

講師：榎田晶子先生

申込必要

音楽に合わせて踊ったり、歌ったりすることで、お子様の健やかな成長を支えてくれるリズムミック講座です。

6日(月) ベビー & キッズ

①歩く前のお子様

②歩いているお子様

◆時間 ①10:10~10:50

②11:15~12:00

◆場所 ①つどいの広場はぐはぐ

②生活館2階ホール

◆費用 300円

27日(月) ベビー

\* 歩く前のお子様のみ

◆時間 ①10:10~10:50

②11:20~12:00

◆場所 つどいの広場はぐはぐ

◆費用 300円



申込方法

10月14日までに往復はがきもしくはHPよりお申し込みください。  
14日以降は空きがある場合に限り、先着順で予約を承ります。  
※応募多数の場合は、抽選となりますのでご了承ください。

1日  
水曜日

## サロン 子育てサロン

子育てアドバイザー：市川 幸恵先生

申込不要

子育ての悩みはありませんか？

子育てアドバイザーの先生に子育ての疑問や悩みを相談することができます。

◆時間 13:30~15:00

◆場所 つどいの広場はぐはぐ

◆費用 無料

10日  
金曜日

21日  
火曜日



瞳文庫による

## 絵本の読み聞かせ

申込不要

瞳文庫による絵本の読み聞かせや手遊びを参加されたお子さんの月齢に合わせて行います。

◆時間 10:30~11:00ぐらい

◆場所 つどいの広場はぐはぐ

◆費用 無料

\*本の貸し出し  
一人5冊まで(2週間)

9日  
木曜日



## 親子ヨガ

ヨガインストラクター：YURIE先生

申込必要

お母さんは運動不足解消、リフレッシュ。こどもはお母さんとのふれあい遊び感覚で楽しめます。子どもの運動感覚にも遊びを通してたくさん刺激をして一緒に楽しめるヨガです。

◆時間 10:30~11:15

◆場所 つどいの広場はぐはぐ

◆費用 500円

◆持物 ヨガマット・飲み物

22日  
水曜日



## 心のこもった マッサージ

マッサージ師：村崎 恵美子さん

先着受付

日頃の育児の疲れを癒すマッサージです。

◆時間 ①10:00~11:45 (8名) \*一人7~10分

②13:30~14:45 (8名) \*一人7~10分

◆場所 つどいの広場はぐはぐ

◆費用 無料

28日  
火曜日



## 赤ちゃん広場

申込必要

赤ちゃんの手や足をいっぱい触って、赤ちゃん体操を行います。  
\*身体測定、情報交換有

◆時間 10:30~11:30

◆場所 つどいの広場はぐはぐ

◆対象 3~10か月の赤ちゃん

◆持物 バスタオル

◆費用 無料

出張ひろば

22日  
水曜日



## 出張ひろばの かるがも広場

講師：坂本 雅子先生

申込必要

日本語の美しい響きをたくさん感じることでできるわらべうたを使った手遊びや絵本の読み聞かせを行います。

◆時間 10:30~11:30

◆場所 出張ひろば(宮本二丁目第一自治会館)

◆費用 無料

