

## 子育てインフォメーション

### どんぐりひろば

その1

先日長野市で開かれた「全国子育てひろば実践交流セミナー」において、NHKEテレ「すくすく子育て」出演の大豆生田先生の講演がありました。

今月より講演や交流セミナーの内容をお届けいたします。

今回は3歳までの子育てポイント！！

- ・外で遊ぶ
  - ・笑顔で接する
  - ・早くから勉強することが大切ではない
- とってもシンプルですね。♡

### 育児期ママのエクササイズ

11月25日(木)埼玉県立大学看護学科講師山本英子先生をお迎えして、育児期ママのエクササイズを開催しました。さんぼやかもめの水兵さん等の曲に合わせて体を動かし、心地よい汗をかいていました。

- ・久しぶりの運動でスッキリしました。
- ・初心者でもすぐに出来る内容で良かった。
- ・家でもやってみたい。など、好評でした。



つどいの広場はぐはぐは、気軽にお母さんが立ち寄れる場所を提供しています。

10:00~15:00まで無料開放しています。(講座の時間を除く)

オムツ交換、授乳だけでもOKです。気軽にお立ち寄り下さい。

つどいの広場は越谷市消防法に基づき、親子10組までの入場と限られています。

また、お子さんの体調がすぐれない場合や感染症の疑いがある場合は、他のお子さんにうつってしまう場合がありますので、自粛して下さるようお願い致します。ご理解とご協力をよろしくお願い致します。

〒343-0023 越谷市東越谷 3-6-23 生活クラブ越谷生活館 1F

TEL:080-2055-2092(受付時間:開所日の10:00~15:00)

URL: <http://hug-hug-koshigaya.jimdo.com/> 《越谷 はぐはぐ》で検索

## 親子であつまれ♪

### 第3回クリスマス会

11月26日(土)第3回親子であつまれ♪が開催され、16組52名の親子に参加していただきました!

今回はちょっと早いクリスマス会。ぴよこばと隊の素敵な演奏や、文教大マギーさんによる大道芸、ゲームなどをパパと一緒に楽しみました!

和やかな雰囲気、パパたちの会話も自然と弾んでいるようでした♪

次回は2月のピザパーティー♪お楽しみに!!

越谷市社会福祉協議会主催

### ★子育て応援フェスタ★

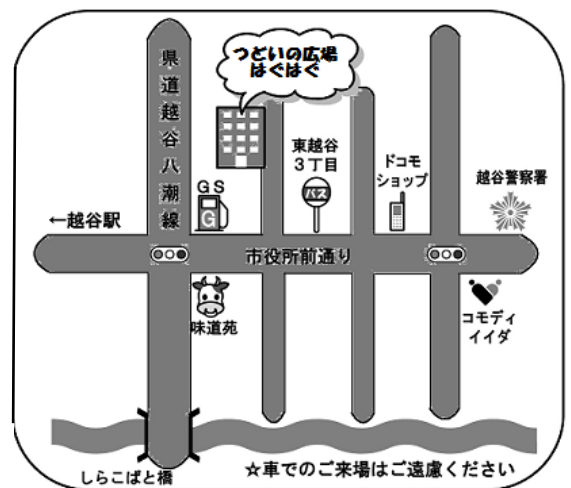
みるくも参加します。

みんなでさかな釣りゲームをするよ🐟

どんなおさかながつれるかな?

12月10日(土)10時~12時・13時~15時

中央市民会館4階「わくわく・ふれあい・展示コーナー」に遊びに来てね!!



「つどいの広場はぐはぐ」は、越谷市子育てサロン事業として

NPO法人子育て支援W.COみるくが運営しています。